

Future Care Labs: Positieve Gezondheid en zorgtechnologie

In zorg- en welzijn ligt de focus vaak op de klachten en gezondheidsproblemen van de cliënt. De cliënt als mens, op hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt, krijgt minder aandacht. [ROC Midden Nederland](#) wil dat zorgmedewerkers óók een positieve bijdrage leveren aan de Positieve Gezondheid van cliënten. Daarom hebben zij dit onderwerp geïntegreerd in hun [Future Care Labs](#).

Positieve gezondheid stelt niet de ziekte, maar een betekenisvol leven van mensen centraal. Er worden zes dimensies van gezondheid onderscheiden. [Lees hier meer over de definitie van Positieve Gezondheid](#).



In gesprek over de zes dimensies van Positieve Gezondheid

Opschaling: Zorgtechnologie én Positieve

Gezondheid

ROC Midden Nederland zet al enkele jaren in op het enthousiasmeren van zorgmedewerkers en studenten over zorgtechnologie. Het project is opgeschaald met een extra focus: Positieve Gezondheid. Naast dat de ontwikkelde tools de zorgmedewerkers inspireren om met zorgtechnologie aan de slag te gaan, is het extra doel om ermee bij te dragen aan tevreden cliënten en medewerkers die voldoening uit hun werk halen. De aanpak bestaat uit drie fases:

Future Care Labs

Dit doen we in de [Future Care Labs](#) in Amersfoort of Utrecht. Dit begint met bewustwording over de rol van zorgtechnologie en Positieve Gezondheid. Studenten krijgen de kans te ervaren wat het belang van technologie is en hoe deze te gebruiken in het dagelijkse werk. Ze brainstormen daarnaast over de mogelijkheid om door middel van technologie echt het verschil te kunnen maken voor een cliënt.

Daarna kunnen studenten en zorgmedewerkers kennismaken met 150 verschillende zorg technologieën en het onderwerp Positieve Gezondheid. De technologieën zijn gekoppeld aan de zes verschillende dimensies van Positieve Gezondheid. Vragen die centraal staan in deze fase zijn:

Ideeën testen in de praktijk

Het doel is om daarna de ideeën te testen in de praktijk. Dit testen kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld in het Future Care Lab met acteurs of direct in de praktijk met begeleiding. We vinden het belangrijk om het leren en de ideeën zoveel mogelijk concreet te maken en uit te proberen.

De impact van de zorglabs

Deelnemers aan scholing in onze Future Care Labs zeggen achteraf meer open te staan voor zorgtechnologie en innovatie. Er ontstaat acceptatie en de angst en onzekerheid verdwijnt. Ze zien hoe zorgtechnologie kan bijdragen aan het verlagen van de werkdruk, het verminderen van uitstroom en het bevorderen van Positieve Gezondheid.

De wens van de cliënt en de zes dimensies van Positieve Gezondheid staan centraal. Mogelijke frustraties en onzekerheden die cliënten kunnen ervaren bij technologische innovatie worden weggenomen.

Samen werken aan Positieve Gezondheid

Wanneer iedereen in zorg en welzijn samenwerkt aan Positieve Gezondheid ligt het succes voor het oprapen. Er zijn een aantal zaken om op te letten:

Luister ook naar de podcast met [Gerie Haartman](#), Programmamanager bij het Gezondheidszorgcollege en vanaf het eerste uur betrokken bij het lab en [Ingrid Klasberg](#), informatie-adviseur en projectleider van het Virtual Learning Lab:

Wil je meer weten of heb je vragen over dit Koploperinitiatief? Neem contact op met Gerie Haartman

Gerie Haartman

MEd. programmamanager Gezondheidscollege ROC Midden Nederland

[06-12331460](tel:06-12331460)

g.haartman@rocmn.nl