

# Vitaliteitscafetaria: Gezonde 'snacks' voor Duurzame Inzetbaarheid

Denkend aan een cafetaria zien de meeste mensen ongezonde kroketten, frikandellen en een frietje 'met' voor zich. Dit geldt echter niet voor de medewerkers van VVT-organisaties in de regio Haagland in Den Haag. Zij denken aan mentale, fysieke en financiële balans. Aan duurzame leiderschap en inzetbaarheid. En aan hoe je in balans blijft tijdens de COVID-19-pandemie. Kortom, zij denken aan de Vitaliteitscafetaria van [Zorgscala](#): een modulair aanbod aan 'vitaliteitssnacks' in de vorm van workshops, trainingen, coachingsgesprekken en trajecten.

## Vitaliteitscafetaria voor duurzame inzetbaarheid

Met de [Vitaliteitscafetaria](#) is de gedeelde [visie en het model van duurzame inzetbaarheid VVT-Haaglanden](#) in praktijk gebracht. Het initiatief is een positieve aanvliegroute dat er op gericht is om medewerkers nu en in de toekomst gezond, fit en in balans aan het werk te krijgen. Daarnaast ook om vitaal en positief in het leven te staan.



De samenwerking van de verschillende [VVT-instellingen en aanbieders](#) van de vitale snacks draagt bij aan [gezond werken](#). Dit leidt tot meer werkplezier, minder verzuim en een toename van de vitaliteit, veerkracht en bewustwording. Bovendien draagt het bij aan de persoonlijke ontwikkeling van de medewerkers.

De Vitaliteitscafetaria opende eind 2020 haar digitale deuren. Sinds januari loopt er een wervingscampagne en hebben de medewerkers een [nieuwsflits](#) ontvangen. Organisaties die zich aansluiten kunnen voordelig gebruik maken van het aanbod en krijgen 50% ESF-subsidie.

## De vitale snacks van de vitaliteitscafetaria

Je wordt er blij van en je mag het jezelf gunnen. Dat zijn de vitale snacks uit de Vitaliteitscafetaria. Het modulaire en diverse aanbod, dat per VVT-instelling op maat kan worden ingezet, staat op het platform [www.vitaliteitscafetaria.nl](http://www.vitaliteitscafetaria.nl). Hier gaan de medewerkers en teams op zoek naar snacks die bij hun wensen past. De snacks zijn opgedeeld in zes verschillende thema's:

Je kan kiezen tussen kleinere snacks, zoals een losse workshop of training. Maar er is ook de mogelijkheid om volledige trajecten te volgen, een heel menu. De snacks zijn theoretisch en praktisch, on- en offline, en te volgen voor zowel een individu als in groepsverband.

## Gekwalificeerde partners bieden de snacks aan

Het aanbod van de Vitaliteitscafetaria brengt de Haagse ouderenzorg in beweging met workshops als [Dans je fit](#) en [Out of the boks](#). Medewerkers krijgen informatie over een gezonde financiële balans door trainingen als [Grip op geld](#) en [Coaching bij schulden](#). Op het moment is het thema Corona & in balans actueel met onder andere de workshops [Zorgen voor de zorg](#) en [De impact van corona](#).

Het zijn gekwalificeerde en befaamde [partners](#) die het rijke pallet aan snacks aanbieden. Zij hebben elk een verschillende focus, aanpak en visie:

### Vitaliteitscafetaria toolkit

Zorgscala heeft een toolkit ontwikkelt om individuele werknemers en teams te triggeren een vitaliteitssnackje te nemen in de digitale snackbar. Bekijk de middelen online!

[Bekijk toolkit](#)

# Wil je meer weten of heb je vragen over dit Koploperinitiatief? Neem contact op met Marcel de Jong

## Marcel de Jong

Projectleider RAAK VVT

06 20 36 32 88

[Marcel@zw-connect.nl](mailto:Marcel@zw-connect.nl)